

SKOLORNAS BREVMARATON 2023

ELEVENS MATERIAL

Våra ord kan förändra världen





INNEHÅLLSFÖRTECKNING

DESSA PERSONER STÖTTAR VI 3

Rocky Myers, USA 4

Justyna Wydrzyńska, Polen 5

MÄNSKLIGA RÄTTIGHETER 6

Vad är mänskliga rättigheter? 7

Bilaga: Sammanfattning av FN:s allmänna förklaring

om de mänskliga rättigheterna 11

SKRIVANDET AV BREV OCH

SOLIDARITETSHÄLSNINGAR 12

Anvisningar för att skriva brev 13

Vanliga frågor 14

Detaljerat exempelbrev 16

Appellbrev för Rocky Myers 17

Appellbrev för Justyna Wydrzyńska 18

Anvisningar för solidaritetshälsningar 19

Solidaritetshälsning för Rocky Myers 20

Solidaritetshälsning för Justyna Wydrzyńska 21

ORDLISTA SVENSKA – ENGELSKA 22

MÅLPERSONERNA





4

USA

ROCKY MYERS



ROCKY MYERS HAR VÄNTAT PÅ ATT BLI AVRÄTTAD I NÄSTAN 30 ÅR

DEN ORÄTTVISA DÖDSDOMEN MÅSTE UPPHÄVAS

Rocky Myers beskrivs av sina närmaste och bekanta som en snäll och välvillig person. Han älskar sina syskon, sina barn och sina barnbarn, som alla beundrar honom. Rocky spelar trummor och har bland annat varit trummis för kyrkokörens orkester. När Rocky var 11 år fick han diagnosen intellektuell funktionsnedsättning. Han har svårt att läsa och har utmaningar med att gestalta klocktider och datum.

En natt år 1991, då Rocky befann sig i staden Decatur i Alabama, förändrades hans liv för gott.

En vit kvinna i pensionsåldern mördades i denna stadsdel med svart majoritetsbefolkning. Rocky, som själv är svart, bodde på andra sidan gatan från brottsplatsen. Han dömdes för mord, trots att det inte fanns några bevis som anknöt honom till det skedd – förutom en videobandspelare som tillhört offret, som Rocky berättat att han hittat övergiven på gatan.

Under rättsprocessen var bevisföringen osammanhängande. Det finns också misstankar om att polisen skulle ha pressat vittnen, och senare berättade ett av nyckelvittnena att hen ljugit.

Juryn, som främst bestod av vita personer, dömde Rocky som skyldig, men rekommenderade livstidsfängelse som dom. Domaren som ledde rättegången dömde emellertid Rocky till dödsstraff. Att överträda juryns beslut på detta sätt är nuförtiden olagligt i Alabama.

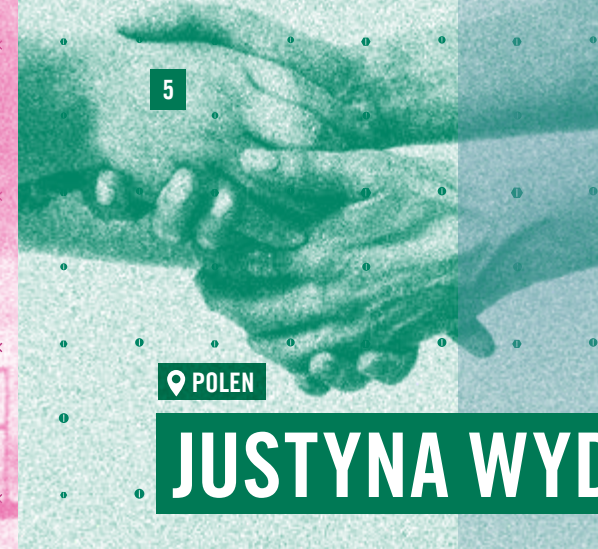
Högsta domstolen i USA har konstaterat att åtalade med intellektuell funktionsnedsättning är särskilt utsatta för att bli avrättade på fel grunder. Detta verkar även gälla i Rockys fall. Han har inte heller lyckats överklaga domen inom utsatt tid, eftersom hans juridiska hjälp varit ineffektiv och advokaten som representerade honom efter domen har övergett honom.

Rocky Myers har väntat på verkställandet av sitt dödsstraff redan i nästan 30 år. Fem år sedan måste han välja metod för hur hans avrättning ska förverkligas.

Dödsstraffet är ett grymt och inhumant straff som kränker en grundläggande mänsklig rättighet – rätten till liv. Amnesty motsätter sig dödsstraff i alla situationer, utan undantag – oberoende av utförd brott, skuld eller andra faktorer som har med den dömda att göra, samt avrättningsmetoden.

Rocky Myers avrättning kan verkställas när som helst. Hans enda hopp är att guvernören i Alabama byter ut domen.

Kräv att guvernören i Alabama stoppar avrättningen av Rocky Myers.



5

POLEN

JUSTYNA WYDRZYŃSKA



DÖMD TILL SAMHÄLLSTJÄNST FÖR ATT HA FÖRSVARAT TRYGGA ABORTER

Efter att **Justyna Wydrzyńska** personligen upplevt hur hon varken fick abort eller information om ingreppet när hon behövde det inspirerades hon att hjälpa andra. Hon ville hjälpa människor göra medvetna val kring sin reproduktiva hälsa.

Justyna var med om att grunda kollektivet Abortion Dream Team. Aktivisterna inom kollektivet har fört kampanj mot abortens negativa stigma och erbjuder råd för hur man kan få tillgång till trygg abort i Polen. Den polska abortlagstiftningen hör till den strängaste i Europa.

I februari 2020 tog Ania (som egentligen heter något annat) kontakt med Justyna. Ania var gravid, desperat och levde i ett förhållande där hon utsattes för våld. Hon sade att hon hellre dör än fortsätter sin graviditet. Justyna hade upplevt

och överlevt våld i sitt eget parförhållande, och visste direkt att hon måste hjälpa. Hon skickade Ania sina egna abortpiller, men den våldsamma partnern knuckte åt sig paketet och kontaktade polisen, som lade beslag på pillren.

I november 2021 väckte den allmänna åklagaren åtal mot Justyna för "medhjälp till abort". I mars 2023 konstaterades hon skyldig och dömdes till åtta månaders samhällstjänst. Hennes advokater har överklagat domen.

Justynas dom är ett farligt prejudikat. Utan stöd och information av henne och andra aktivister skulle människor som Ania lämnas ensamma, utan möjlighet att få trygg abort.

Trygg abort är en mänsklig rättighet.

Trots de hatiska attityder som Justyna utsatts för tänker hon vara modig och säger "Jag styrdes av en vilja att hjälpa i en situation där ingen annan ville eller kunde hjälpa. Det kändes självklart att hjälpa Ania, det var en människovärdig och ärlig gärning."

Kräv att Polens allmänna åklagare upphäver den orättvisa domen mot Justyna.





MÄNSKLIGA RÄTTIGHETER

VAD ÄR MÄNSKLIGA RÄTTIGHETER?

”Alla människor är födda fria och lika i värde och rättigheter. De har utrustats med förnuft och samvete och bör handla gentemot varandra i en anda av gemenskap.”

– FN:s allmänna förklaring om de mänskliga rättigheterna, artikel 1

Med mänskliga rättigheter avses de rättigheter som är gemensamma och lika för alla människor. De ska trygga alla människor ett människovärdigt liv, grundläggande försörjning och möjligheter till samhälleligt deltagande. De mänskliga rättigheterna tillhör varje människa och gäller vid alla tidpunkter och överallt oberoende bakgrund, medborgarskap, övertygelse eller samhällelig ställning. Alla människor har förutom rättigheter också skyldighet att respektera andras rättigheter. Ingen får till exempel diskrimineras, eftersom det kränker förbudet mot diskriminering i människorättskonventionen. De mänskliga rättigheterna trygkas i FN:s allmänna förklaring om de mänskliga rättigheterna och i flera internationella avtal.

DE MÄNSKLIGA RÄTTIGHETERNA ÄR:

Universella

De tillhör alla världens människor, alltid och överallt.

Omistliga

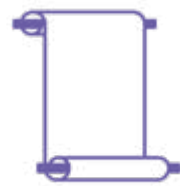
En människa kan inte mista sina rättigheter, liksom inte heller upphöra att vara människa. Man kan inte avstå från sina rättigheter ens av egen fri vilja.

Oskiljaktiga

De är beroende av varandra – främjandet av en rättighet har en gynnsam inverkan på tillgodoseendet av andra rättigheter. På motsvarande sätt inverkar kränkningar av de mänskliga rättigheterna ofta negativt på tillgodoseendet av andra rättigheter.

Grundläggande

Endast de rättigheter som anses vara viktigast betecknas som mänskliga rättigheter.



FN:S ALLMÄNNA FÖRKLARING OM DE MÄNSKLIGA RÄTTIGHET- ERNA (ENGL. UNIVERSAL DECLARATION OF HUMAN RIGHTS)

FN antog den allmänna förklaringen om de mänskliga rättigheterna efter andra världskriget år 1948. Förklaringen är den första övergripande listan på mänskliga rättigheter som utarbetats internationellt, och den innehåller 30 artiklar, alltså trettio olika punkter. Till dem hör till exempel rätten till liv, frihet och säkerhet, frihet från slaveri, förbud mot tortyr, rätt till asyl, rätt att ingå äktenskap och bilda familj, åsikts- och yttrandefrihet samt rätten till en rättvis rättegång.

Förklaringen om de mänskliga rättigheterna är bokstavligen en förklaring, och därför inte rättsligt bindande för staterna. Den har dock betydande politiskt och moraliskt inflytande. Allt sedan förklaringen antogs har den utgjort grunden för det internationella systemet för mänskliga rättigheter och för många bindande konventioner, däribland FN:s konvention om medborgerliga och politiska rättigheter, konventionen om ekonomiska, sociala och kulturella rättigheter samt konventionen mot tortyr och annan grym, omänsklig eller förnedrande behandling eller bestraffning. De mänskliga rättigheterna har följaktligen blivit en del av internationell rätt.



INTERNATIONELLA MÄNSKORÄTTSAVTAL

De mänskliga rättigheterna är till för att skydda människor och medför därmed skyldigheter för statsledningar, regeringar och tjänstemän. Människorättskonventioner är internationella avtal som staterna ingått. När en stat ratificerar, dvs. slutgiltigt godkänner, bekräftar och sätter i kraft en konvention, förbinder sig staten att ta på sig de skyldigheter som konventionen bestämmer om. Staterna bör respektera och skydda individens rättigheter samt främja tillgodoseendet av rättigheterna i praktiken. Merparten av världens stater har förbundit sig till internationella människorättskonventioner.



RÄTTEN TILL LIKABEHANDLING OCH FRIHET FRÅN DISKRIMINERING SAMT LIKHET INFÖR LAGEN

FN:s allmänna förklaring om de mänskliga rättigheterna, artikel 2.

Var och en är berättigad till alla de rättigheter och friheter som uttalas i denna förklaring utan åtskillnad av något slag, såsom på grund av ras, hudfärg, kön, språk, religion, politisk eller annan uppfattning, nationellt eller socialt ursprung, egendom, börd eller ställning i övrigt.

Vi har alla rätt till jämlik behandling. Det innebär att var och en av oss har rätt till alla mänskliga rättigheter, oavsett hur vi ser ut, varifrån vi kommer, vilket språk vi talar, vad vi gör, hur vi tänker eller vem vi älskar. Ingen får diskrimineras på grund av en personlig egenskap. Förbudet mot diskriminering innebär att staten har ansvar att se till att dess verksamhet inte direkt eller indirekt diskriminerar någon viss grupp av människor eller orsakar mer skada för vissa människor än för andra. Motsatsen till diskriminering är likabehandling. För att allas rättigheter ska tillgodoses är det därför viktigt att beakta varje individs utgångspunkter och de möjligheter eller begränsningar



dessa medför med avseende på utövandet av rättigheterna. Diskriminerade individer eller grupper kan därmed få hjälp genom särskilda åtgärder, så att de kan utöva sina rättigheter på samma villkor som andra.

Förbudet mot diskriminering garanteras också i följande avtal:

- § FN:s konvention om medborgerliga och politiska rättigheter, artikel 26
- § FN:s konvention om ekonomiska, sociala och kulturella rättigheter, artikel 2



RÄTTEN TILL LIV, PERSONLIG FRIHET OCH SÄKERHET

FN:s allmänna förklaring om de mänskliga rättigheterna, artikel 3. .

Var och en har rätt till liv, frihet och personlig säkerhet.

Vi har alla rätt att leva trygga och i frihet. Det här innebär att allas rätt till liv bör respekteras och ingen får dödas. Utan rätten till liv finns inga andra mänskliga rättigheter. En människas friheter får begränsas i strikt definierade situationer, till exempel som straff för vissa brott. Stater måste också se till att alla människor kan leva utan rädsla för exempelvis våld eller annan utsatthet.

Rätten till liv, personlig frihet och säkerhet garanteras också i följande avtal:

- § FN:s konvention om medborgerliga och politiska rättigheter, artikel 6
- § FN:s konvention om medborgerliga och politiska rättigheter, artikel 9



RÄTT TILL FRIHET FRÅN TORTYR OCH ANNAN MISSHANDEL

FN:s allmänna förklaring om de mänskliga rättigheterna, artikel 5.

Ingen får utsättas för tortyr eller grym, omänsklig eller förnedrande behandling eller bestraffning.

Vi har alla rätt att leva fria från tortyr eller annan omänsklig behandling. Förbudet mot tortyr är absolut, och får inte frångås under några omständigheter. Tortyr är en allvarlig människorättskränkning som orsakar offret kraftig psykisk och/eller fysisk skada, lidande och förödmjukelse. Som tortyr eller annan grym behandling räknas också exempelvis dåliga fängelseomständigheter, att nekas läkarbesök eller nödvändig medicin – eller att tvingas ta medicin.

Förbudet mot tortyr tas också upp i följande avtal:

- § FN:s konvention om medborgerliga och politiska rättigheter, artikel 7



RÄTTEN TILL PRIVATLIV

FN:s allmänna förklaring om de mänskliga rättigheterna, artikel 12..

Ingen får utsättas för godtyckligt ingripande i fråga om privatliv, familj, hem eller korrespondens och inte heller för angrepp på sin heder eller sitt anseende. Var och en har rätt till lagens skydd mot sådana ingripanden och angrepp.

Var och en av oss har rätt till ett privatliv. Det innebär att vi själva får avgöra vilka saker vi delar med om oss själva och om vårt liv. Det innebär också att staten inte godtyckligt kan ingripa i beslut som handlar till exempel om våra kroppar, relationer eller privatliv. Inte heller kan andra människor blanda sig i våra livsval eller kränka vår självbestämmanderätt.

Rätten till ett privatliv garanteras också i följande avtal:

§ FN:s konvention om medborgerliga och politiska rättigheter, artikel 17



RÄTTEN TILL HÄLSA

FN:s allmänna förklaring om de mänskliga rättigheterna, artikel 25.

Var och en har rätt till en levnadsstandard tillräcklig för den egna och familjens hälsa och välbefinnande, inklusive mat, kläder, bostad, hälsovård och nödvändiga sociala tjänster samt rätt till trygghet i händelse av arbetslöshet, sjukdom, invaliditet, makas eller makes död, ålderdom eller annan förlust av försörjning under omständigheter utanför hans eller hennes kontroll.

Var och en av oss har rätt till den bästa möjliga uppnåeliga hälsan. Det innebär att vi har rätt att träffa en läkare och få den vård vi behöver. Vi har också rätt att få tillräckligt näringsrik mat, lämplig klädsel och andra grundläggande saker som behövs för att vi ska känna oss så friska och välbefinnande som möjligt.

Rätten till hälsa garanteras också i följande avtal: :

§ FN:s konvention om ekonomiska, sociala och kulturella rättigheter, artikel 12

SAMMANFATTNING AV FN:S ALLMÄNNA FÖRKLARING OM DE MÄNSKLIGA RÄTTIGHETERNA



MEDBORGERLIGA RÄTTIGHETER OCH FRIHETER

Rätt till liv, frihet från tortyr och slaveri, åsikts- och religionsfrihet, rätt till icke-diskriminering.

1. Alla människor är födda fria och lika i värde och rättigheter
2. Förbud mot diskriminering
3. Rätt till liv, frihet och personlig säkerhet
4. Förbud mot slaveri och tvångsarbete
5. Förbud mot tortyr
6. Rätt till nationalitet



LAGLIGA RÄTTIGHETER

Oskyldig tills motsatsen bevisats, rätten till rättvis rättegång och förbud mot godtyckligt anhållande, häktning eller landsförvisning.

7. Rätt att erkännas som en person i lagens mening
8. Likhet inför lagen
9. Rätt till verksam hjälp mot rättighetskränkningar
10. Förbud mot att godtyckligt anhållas, hållas fängslad eller landsförvisas
11. Rätt till rättvis rättegång
12. Oskyldig till dess att skuld lagligen har fastställts vid en offentlig rättegång
13. Rätt till asyl



SOCIALA RÄTTIGHETER

Rätt till utbildning, rätt att bilda familj, rätt till hälsovård och fritid.

14. Rätt till skydd för privat- och familjelivet
15. Rätt att fritt förflytta sig och välja bostadsort inom statens gränser
16. Rätt att ingå äktenskap och bilda familj
17. Rätt till vila och fritid
18. Rätt till utbildning



EKONOMISKA RÄTTIGHETER

Rätt att äga egendom, rätt till arbete, bostad och tillräcklig levnadsstandard.

19. Rätt att äga egendom
20. Rätt till social trygghet
21. Rätt till arbete
22. Rätt till en tillräcklig levnadsstandard



POLITISKA RÄTTIGHETER

Rätt att delta i politiskt beslutsfattande, rätt till frihet i fråga om fredliga möten och sammanslutningar.

23. Rätt till tankefrihet, samvetsfrihet och religionsfrihet
24. Rätt till åsiktsfrihet och yttrandefrihet
25. Rätt till frihet i fråga om fredliga möten och sammanslutningar
26. Rätt att delta i offentlig verksamhet och politiskt beslutsfattande



KULTURELLA RÄTTIGHETER

Rätt att delta i samhällets kulturella liv.

27. Rätt att delta i samhällets kulturella liv
28. Rätt till ett internationellt system där dessa rättigheter och friheter till fullo kan förverkligas
29. Skyldighet att respektera andras rättigheter
30. Inga rättigheter som anges i förklaringen får omintetgöras

SKRIVANDET AV BREV OCH SOLIDARITETSHÄLSNINGAR



ANVISNINGAR FÖR ATT SKRIVA BREV

Det är bra att reservera minst 25 minuter för brevskrivandet. Ofta har eleverna inte tidigare skrivit brev av den här typen till myndigheterna. Vi har sammanställt följande anvisningar för att göra uppgiften lättare. Man behöver ändå inte ta instruktionerna alltför bokstavigt. Viktigast är att eleverna skriver brevet på ett sätt som känns naturligt för dem. Personliga meddelanden har ofta den största inverkan. **Observera att man i breven ska använda sig av ett sakligt och respektfullt språk.**

Så här skriver du ett effektivt appellbrev för mänskliga rättigheter:

1. För fram följande i ditt brev:

- För vem skriver du?
- Vad har hänt personen i fråga?
- Varför har det skedd kränkt personens mänskliga rättigheter?
- Vad kräver du att ska göras för att situationen ska bli bättre?

2. Använd **en respektfull och lugn ton** i ditt brev. Kränkningar av de mänskliga rättigheterna känns ofta absurda, men vi vill tas på allvar. Respektera brevets mottagare.

3. Använd dig av Amnestys **anvisningar och information** om den hotade individen eller gruppen i brevet. Fakta hjälper läsaren att känna igen det fall du skriver om.

4. Använd **din egen röst**. Våra krav får större inverkan om många olika människor för fram dem ur sitt eget perspektiv. I ditt brev kan du hänvisa till något som hänt i ditt eget liv, så som "Som mamma till två barn vet jag ..." eller "Som studerande upplever jag att ...". För fram Amnestys krav genom vad du själv känner och tycker.

5. Motivera dina krav med hänvisning till **internationell rätt**, inte till politiska åsikter. De mänskliga rättigheterna grundar sig på folkrätten och internationella konventioner samt skyldigheterna som följer av dem. Det är inte effektivt att lägga fram politiska påståenden eller argument. Tvärtom kan de ibland vara till mer skada än till nytta.

6. Berätta hur människorättssituationen kunde **förbättras**. Du kan till exempel hänvisa till sådana traditioner i landet som kan främja tillgodoseendet av de mänskliga rättigheterna. Försök uppmuntra läsaren att stödja de mänskliga rättigheterna.

7. Visa **personligt intresse** för det land som du skriver till. Om du har besökt landet eller bekantat dig med dess kultur eller historia kan du berätta om det. **Undvik att jämföra** Finland med mottagarens land. Människorättskränkningar sker överallt i världen, alltså är jämförelser inte nödvändiga.

8. Håll ditt brev **kort och koncist**. De flesta appellbrev ryms på en sida. Också ett brev på två eller tre meningar kan vara mycket effektivt.

9. **Underteckna** brevet med ditt eget namn. Du kan också skriva med bara förnamnet. Du kan även skriva ut namnet på din skola och dess kontaktuppgifter i brevet.

10. Det kan hända att **du får svar** på ditt brev. Vi önskar att du skickar en kopia av svaret till oss på Amnesty till adressen Sanduddsgatan 7 A, 00100 Helsingfors.



VANLIGA FRÅGOR

VANLIGA FRÅGOR

Varför ska jag skriva till just de här personerna?

Den här gången ber vi dig skriva till guvernören i den amerikanska delstaten Alabama och den allmänna åklagaren i Polen. Enligt Amnestys utredningar har dessa personer en nyckelroll när det gäller att åstadkomma förändringar i sina länder.

Hur mycket måste jag berätta om mig själv i brevet? Är det farligt att underteckna breven? Kan staten dit jag skickat mitt brev förhindra att jag reser till landet?

Du kan själv avgöra vad du vill berätta om dig själv. Genom att ange ditt namn visar du att brevet är äkta och personligt. Om du vill kan du skriva med bara förnamnet.

Tusentals Amnesty-anhängare undertecknar brev utan problem. Om du som privatperson eller i ditt arbete har nära kontakter med mållandet kan du för säkerhets skull låta bli att skriva brev till landet i fråga.

Ska jag nämna Amnesty International i mitt brev?

Du kan själv bestämma om du vill skriva som privatperson eller som en del av Amnestys internationella kampanj.

Ska jag skriva mitt brev för hand?

Både maskinskriven och handskrivna text går bra. Det viktigaste är att du skriver brevet och skickar det, om du vill.

Borde jag skriva på ett främmande språk?

Vi uppmuntrar dig att skriva på ett främmande språk. Om det känns svårt kan du också skriva på ditt modersmål. Exempelbrevet (s. 37-38) och ordlistan (s. 43) hjälper dig att skriva på ett främmande språk.

Vad händer efter att brevet skickats i väg?

Ibland kommer det svar på breven, men det kan också hända att just ditt brev inte får svar. Ditt brev är ändå viktigt. Om du får svar ber vi dig skicka en kopia på svaret till Amnesty International.

Hur kan jag i fortsättningen få information om de människor som vi skriver för?

Amnesty Internationals finländska sektion skickar ett tackbrev till skolorna under år 2024. Där berättar vi hur stort deltagandet i brevskrivarmaraton blev och vilken inverkan kampanjen haft fram tills dess.

Vad kostar det att posta brevet?

Breven och korten skickas till Amnesty Internationals kontor i Finland, som vidarebefordrar dem till ansvariga myndigheter och berörda parter. Du kan skicka breven och korten avgiftsfritt (alltså utan frimärke) till Amnesty genom att skriva följande adress på kuvertet: Skolornas brevmaraton, Amnesty International, Försändelsekod 5007696, 00003 Svarsförsändelse. Du kan också ladda upp era meddelanden elektroniskt, ifall er skola använder en molnbaserad tjänst. Skicka länken till tjänsten per e-post till emma.aman@amnesty.fi.



DETALJERAT EXEMPELBREV

Det här exemplet kan användas som modell för appellbrevet.

1. Mottagarens officiella titel och adress
2. Brevets datum
3. Formell hälsningfras
4. Inledning som anger brevets syfte
5. Åtgärder och följder som skribeten önskar sig se
6. Noggrann beskrivning av åtgärder som behövs för att målen ska uppnås
7. Respektfull avslutningsfras
8. Din underskrift – den kan ha större betydelse än du tror!

1 H.E. Hun Sen Prime Minister Kingdom of Cambodia 2 9 May 2012
41 Russian Federation Blv
Phnom Penh
Cambodia

3 Dear Prime Minister,

4 I am writing to express my grave concern regarding the arbitrary arrest and mistreatment of 13 women human rights defenders in Phnom Penh on May 22, 2012.

5 I respectfully urge the Cambodian government to vacate these convictions and release these 13 women, who have been imprisoned solely for expressing their views and engaging in peaceful assembly.

6 I call on the Cambodian government to unconditionally release these women immediately. Finally, I ask the Cambodian government to take the necessary steps to protect the fundamental rights to freedom of expression and peaceful assembly in Cambodia.

Thank you for your attention to these urgent matters.

7 Sincerely,

8 Alex Citizen

APPELLBREV FÖR ROCKY MYERS

Governor of Alabama Kay Ivey
Office of the Governor of Alabama
600 Dexter Avenue
Montgomery, AL 36130

Ditt namn
(Här kan du skriva adressen till din skola eller namnet på din grupp)

Herr guvernör / Dear Governor,

1. Berätta något som gör brevet personligt. Du kan berätta varför du är oroad för Rocky Myers. Du kan också berätta något om dig själv.
2. Berätta i ditt meddelande om vad som gått fel under Rocky Myers rättegång. Du kan också berätta varför du tycker att Rockys rättigheter inte respekteras.
3. Berätta att du vill att myndigheterna i Alabama

KRAVET PÅ SVENSKA

- upphäver Rocky Myers dödsdom

KRAVET PÅ ENGELSKA

- to grant clemency to Rocky Myers and commute his death sentence.

Högaktingsfullt
/ Yours Sincerely,

Ditt namn

EXEMPELMENINGAR:

I am concerned ...
– Jag är oroad över ...

As a young person myself ...
– Som en ung person ...

EXEMPELMENINGAR:

I feel that the human rights of Rocky Myers are not respected because ...

– Jag anser att Rocky Myers rättigheter inte respekteras eftersom ...

**APPELLBREV FÖR JUSTYNA WYDRZYŃSKA**

National Prosecutor's Office
ul. Postępu 3
02-676 Warszawa
Poland

Ditt namn
(Här kan du skriva adressen
till din skola eller namnet på
din grupp)

EXEMPELMENINGAR:

I am concerned ...
– Jag är oroad över ...

As a young person myself ...
– Som en ung person ...

EXEMPELMENINGAR:

*I feel that the human rights of
Justyna Wydrzyńska are not
respected because ...*

– Jag anser att Justyna
Wydrzyńskas rättigheter inte
respekteras eftersom ...

Ärade allmänna åklagare, / Dear Prosecutor General,

1. Berätta något som gör brevet personligt. Du kan berätta varför du är oroad för hur Justyna Wydrzyńska blir bemött. Du kan också berätta något om dig själv.
2. Berätta i ditt meddelande om Justynas arbete och varför du tycker att det är viktigt. Du kan också berätta varför du tycker att Justynas rättigheter inte respekteras.
3. Berätta att du vill att myndigheterna i Polen

KRAVEN PÅ SVENSKA

- Upphäver Justyna Wydrzyńskas orättvisa dom.
- Försäkras sig om att hon inte åläggs med andra åtal bara för att hon använt sin rätt att försvara mänskliga rättigheter.

Högaktingsfullt
/ Yours Sincerely,

Ditt namn

KRAVEN PÅ ENGELSKA

- To take all necessary measures to ensure that Justyna Wydrzyńska's unjust conviction is overturned
- To refrain from bringing any other charges against her for carrying out her legitimate defence of human rights.

**ANVISNINGAR FÖR SOLIDARITETSHÄLSNINGAR**

Solidaritetshälsningarna skickas direkt till personer som upplevt kränkningar av sina mänskliga rättigheter. Avsikten är stötta dem och berätta att vi tänker på dem. Många av personerna som tagit emot hälsningar har berättat att meddelandena gett dem mod och hopp i svåra situationer.

Eftersom hälsningarna är avsedda att stötta och uppmuntra mottagarna är det önskvärt att skriva på språket som nämns i anvisningarna. Språkrekommendationen är ändå inte absolut – uppmuntrande hälsningar kan också skrivas på svenska eller något annat språk; huvudsaken är att de skrivs.

Om solidaritetskorten känns svåra att skriva och det finns tid, kan ni tillsammans i klassen fundera på vad ni vill säga.

- Vad kunde få mottagaren att känna sig starkare?
- Hur kunde ni genom er hälsning visa att ni stöder mottagaren?
- Hur kunde ni i er hälsning berätta att ni tycker att det är viktigt att respektera de mänskliga rättigheterna?
- Hur kunde ni visa ert stöd och ge hopp med hjälp av ord, bilder eller fotografier?

I hälsningen kan man också berätta om sitt eget liv och varför man tycker att det är viktigt att stötta personen. Under kampanjens gång får målpersonerna tiotusentals hälsningar och många målpersoner har sagt att de försöker läsa dem alla. För den som vill skilja sig från mängden lönar det sig att skriva på ett modigt och personligt sätt.

När ni skriver solidaritetshälsningar kan ni antingen använda färdiga mallar som ni fått av Amnesty eller pyssla ihop egna kort. Utöver text får ni gärna använda bilder, färger, klistermärken – bara fantasin sätter gränser.

**SOLIDARITETSHÄLSNING TILL ROCKY MYERS****ENGELSKA**

We are thinking of you, Rocky!

Greetings from Finland!

You are not alone!

SVENSKA

Vi tänker på dig, Rocky!

Hälsningar från Finland!

Du är inte ensam!

Att notera

Skicka Rocky ett glatt och hoppingsivande meddelande. Vänligen skriv inte om hans väntan på dödsdom.

Du kan göra ditt meddelande fint genom att använda granna färger. Du kan också bifoga bilder eller teckningar på din hemstad, på Finland eller ställen där du varit på semester eller evenemang som du deltagit i. Skriv i meddelandet vad bilden föreställer, var platsen finns och varför du gillade den. Du kan också berätta intressant fakta om platsen.

Det är bra att notera att Rocky har svårt att läsa – därför är det viktigt att meddelandena är korta och skrivna med tydlig handstil. Vi hoppas att meddelandena skrivs på engelska, eller har engelsk översättning om de skrivs på ett annat språk.

SOLIDARITETSHÄLSNING TILL JUSTYNA WYDRZYŃSKA**ENGELSKA**

I stand with you, Justyna!

Thank you for your work.

We are thinking of you!

SVENSKA

Jag stöttar dig, Justyna!

Tack för allt du jobbat för.

Vi tänker på dig!

Att notera

På sin fritid brukar Justyna virka och lyssna på ljudböcker. Hon tycker också om äventyrsspel och har en hund.

I ditt meddelande kan du berätta varför du tycker att Justynas arbete är viktigt och varför du uppskattar hennes aktivism.

Du kan använda dig exempelvis av grön färg, som brukar användas av rörelsen som försvarar abort. Vänligen använd dig inte av bilden på en hängare, trots att också den används som en symbol för abortförsvarare i en del länder.

**ORDLISTA SVENSKA – ENGELSKA****Abort** *Abortion***Appell** *Petition***Avrätta** *Execute***Berättigande, grund** *Justification***Definiera** *Define***Dödsstraff** *Death penalty***Dödscell** *Death row***FN (Förenta nationerna)** *UN (United Nations)***FN:s allmänna förklaring om de mänskliga rättigheterna**
*United Nations Universal Declaration of Human Rights (UDHR)***Frihet från diskriminering** *Freedom from discrimination***Förbud mot diskriminering** *Non-discrimination***Förbud mot tortyr** *Prohibition of torture***Gripa** *Arrest***Internationell rätt, folkrätten** *International law***Jämställdhet** *Equality***Kräva, vädja** *Call on***Mänskliga rättigheter** *Human rights***Människorättskränkning** *Human rights violation***Människorättsförvarare** *Human rights defender***Människorättskonvention** *Human rights treaty***Omedelbart** *Immediately***Regering** *Government***Rätt, rättvisa** *Justice***Rätten till hälsa** *Right to health***Rätten till likhet inför lagen** *Right to equal protection of the law***Rätten till liv** *Right to life***Rätten till personlig frihet och säkerhet** *Right to personal liberty and security***Rätten till ett privatliv** *Right to privacy***Rättvis rättegång** *Fair trial***Skyldighet, plikt** *Responsibility, obligation***Solidaritet** *Solidarity***Skydda** *Protect***Uppmana** *Urge***Uttrycka** *Express***Verkställa, genomföra** *Enforce***Vädja, appellera** *Appeal***Yttrande- och åsiktsfrihet** *Freedom of expression***VÅRA ORD KAN FÖRÄNDRA VÄRLDEN.**